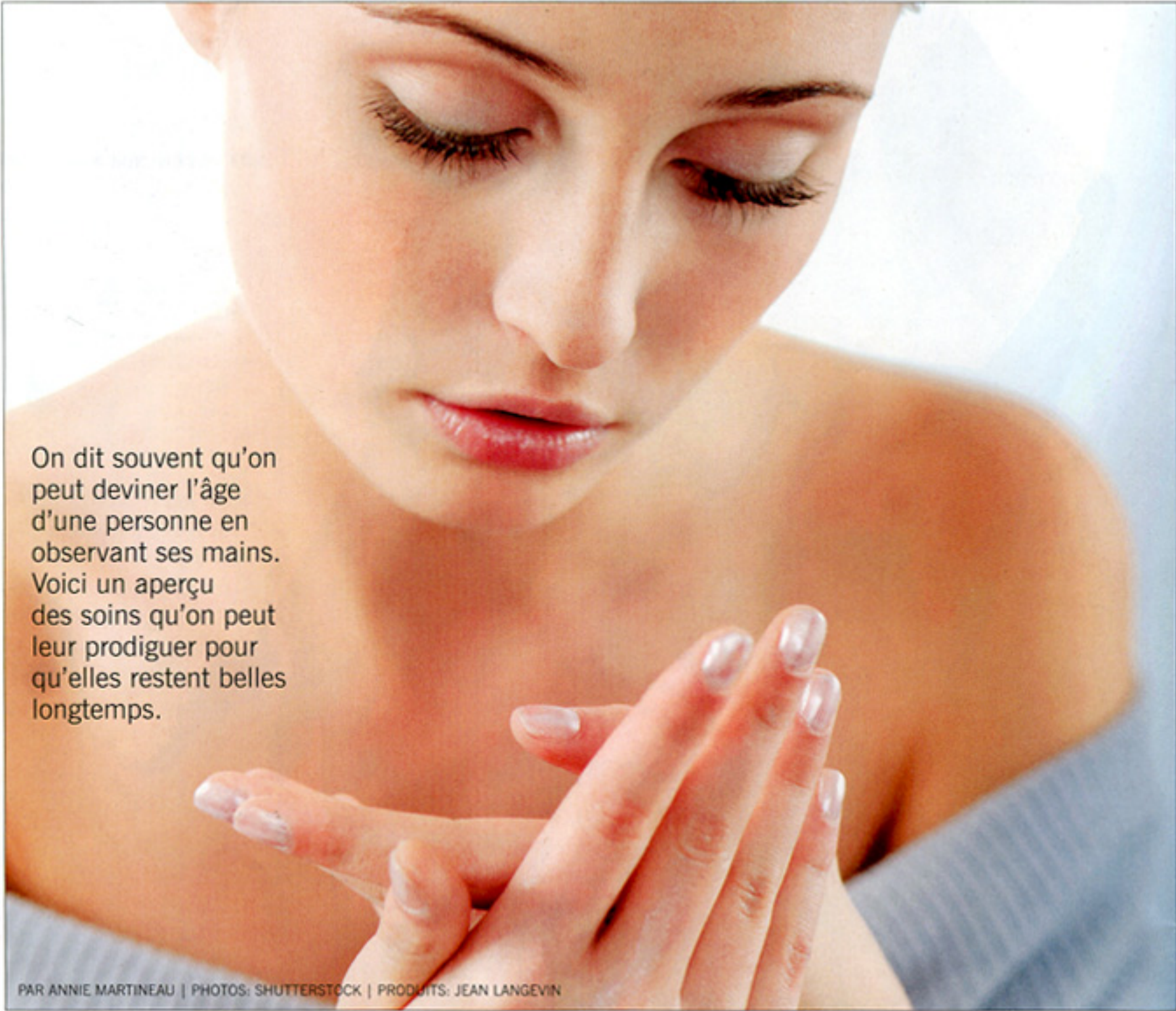


Les mains, miroir de l'âge...



On dit souvent qu'on peut deviner l'âge d'une personne en observant ses mains. Voici un aperçu des soins qu'on peut leur prodiguer pour qu'elles restent belles longtemps.

PAR ANNIE MARTINEAU | PHOTOS: SHUTTERSTOCK | PRODUITS: JEAN LANGEVIN

Puisque la peau des mains est plus fine que celle du reste du corps, elle peut vieillir prématurément. Parce que les mains sont constamment sollicitées pour diverses tâches, et en contact avec des produits ménagers souvent abrasifs, la peau des mains s'assèche, s'amincit et se ride peu à peu. Comme elles sont plus exposées au soleil que le reste du corps, il s'y forme des taches pigmentaires plus marquées. La peau des mains peut ainsi présenter des kératoses actiniques, des car-

cinomes ou, plus grave encore, des mélanomes. De plus, la diminution des fibres de collagène et d'élastine ainsi que la perte de gras sous-cutané font ressortir les veines. Selon le Dr Yves Hébert, omnipraticien spécialiste en médecine esthétique, les divers traitements pour améliorer l'état des mains sont de plus en plus demandés. D'ailleurs, on réussit souvent à obtenir de très bons résultats grâce à ces traitements, dont les effets peuvent durer de deux à trois ans.

