



Le regard reflète les premiers signes du vieillissement

Par [Marie-France Legault](#), Directrice générale clinique Rewind, Saint-Sauveur-des-Monts, Canada



© iStockphoto.com

Les yeux reflètent souvent les premiers signes de vieillissement.

Le regard reflète souvent et injustement les premiers signes du vieillissement. Les paupières s'alourdissent, les pattes-d'oise se définissent, et même, insulte suprême, les cernes sous les yeux colorent le visage.

Le contour des yeux

La peau du contour de l'œil est extrêmement fine. Son épaisseur varie entre 0,33 et 1,6 millimètres, comparativement à 1 à 1,6 millimètres pour le reste du visage. Ce qui explique en partie pourquoi cette zone est plus vulnérable au vieillissement. De plus, l'évaporation transcutanée y est favorisée. La

peau située autour de l'œil est très mobile, car elle est fine, et le tissu conjonctif dermique y est moins important que dans les autres parties du visage.

Par ailleurs, le contour de l'œil est sollicité par 22 muscles en mouvement dont 14 qui ne servent qu'au clignement. Ces mouvements - estimés à plus de 10 000 par jour - sont indispensables à l'équilibre de la surface cornéenne.

Il faut comprendre que les paupières sont le reflet de notre mode de vie. Le manque de sommeil, la fatigue, le stress, le tabac, l'alcool, les rayons UV et les mimiques d'expression entraînent de multiples variations au cours de la journée. Ces variations concernent entre autres la vascularisation, l'hydratation ainsi que la turgescence des tissus.

Au fil des ans, plusieurs types d'altérations peuvent affecter cette zone très fragile, dont les poches, les cernes et les rides.

Les poches

Le tissu sous-cutané du contour de l'œil est très « souple », mais également très lâche. Il peut se distendre par des épanchements de liquide extracellulaire (lymphatique), ce qui provoque l'œdème palpébral responsable du gonflement des paupières inférieures, communément appelé poche.

Les poches peuvent apparaître de façon ponctuelle et provisoire: conséquence de pleurs, d'un manque de sommeil, de frottements

Contenus

[Connaissez-vous votre type de peau?](#)

[Conservation des produits de beauté](#)

[Le Botox est-il sans risque?](#)

Ressources

Réponse de spécialiste

Que dois-je faire pour ne plus avoir mal lors de la pénétration?

[Auteurs et Spécialistes](#)

[Corps humain](#)

[Guide des maladies](#)

[Voir toutes les ressources](#)

Mots-clés

[Chirurgie](#) [Massage](#) [Corps](#)

[Crème solaire](#)

[Vieillesse cutané](#)

[Détente](#) [Rides](#) [Cancer](#)

[Produits de beauté](#)

[Beauté](#) [Visage](#)

[Estime de soi](#)

[Cosmétiques](#) [Peau](#)

[Cheveux](#)

Le saviez-vous?

« L'hyperhidrose se définit comme étant une sudation au-delà du volume requis pour la thermorégulation. Elle peut être généralisée ou

PUBLICITÉ

Epiderma - Antirides

Epiderma, le réseau antirides par injection au Québec.

www.epiderma.ca

Pure Huile D'Argan Bio

Huile d'excellente qualité, Spécial crème de jour ou de nuit 19.99\$

www.huiledargan.ca

Thermage chez Dermasure.

Lift visage et corps sans chirurgie Hôtel et repas inclus à Sherbrooke.

www.dermasure.ca



Annonces Google

Nos services en ligne

[Infolettres](#)

[Consultation en ligne](#)

[Forums de discussion](#)

[Concours](#)



À surveiller



Il y a alerte à la canicule cette semaine. Attention, aux malaises. Les enfants et les [personnes âgées](#) sont souvent les principales [victimes de la chaleur](#).

Participez à notre concours et vous pourriez gagner un [ensemble de brosses à dents électriques](#).

Quelles sont les principales [maladies des cinq sens](#)? Existe-t-il des traitements. Peut-on les prévenir? Un dossier spécial pour répondre à vos questions.

mécaniques ou de l'utilisation de cosmétiques inadaptés (notamment certains corps gras). Ces œdèmes peuvent persister dans le temps s'ils sont liés à l'âge ou à des facteurs héréditaires. Si le vieillissement en est la cause, le phénomène est dû au ralentissement de la circulation lymphatique: le drainage naturel devient alors moins efficace. Si les œdèmes sont liés à l'hérédité, les poches sont permanentes et correspondent souvent à un dépôt anormal de graisse dans la zone du contour de l'œil. Dans les deux cas, les poches sont accentuées au réveil et résultent de la stagnation de la lymphe ou d'une mauvaise circulation sanguine, majorées par la position allongée et le repos musculaire.

Lire [Le photoraffermissment redonne tonus et élasticité à la peau](#)

Source

Clinique Rewind

Dernière révision
9 Avril 2010

*focale (localisée),
d'origine primaire
ou secondaire.
L'hyperhidrose
focale atteint
principalement les
aisselle, les mains
et les pieds. Des
verrues plantaires
récalcitrantes ou
un pied d'athlète
persistant
pourraient
disparaître
seulement en
bloquant*

Sondage

Si on vous offrait de poser pour un calendrier, le feriez-vous?

- Habillé(e) mais avec une pose sexy.
- Partiellement nu(e) et en cachant tout.
- Totalement nu(e) en vous cachant.
- Totalement nu(e) sans vous cacher.
- Je ne le ferais pas.



Le regard reflète les premiers signes du vieillissement

Par *Marie-France Legault*, Directrice générale clinique Rewind, Saint-Sauveur-des-Monts, Canada

Les cernes

Lorsque la microcirculation sanguine du dessous de l'œil devient moins efficace, les microvaisseaux se gonflent de sang. La peau étant très fine dans cette zone, le sang veineux apparaît par transparence: les cernes marquent alors le contour de l'œil.

Tout comme les poches, les cernes peuvent être conjoncturels. Ils sont alors temporaires et découlent d'une congestion vasculaire qui peut être liée à la fatigue, au stress, à l'alcool ou au manque de sommeil. Ils peuvent aussi être structurels et sont alors quasi permanents.

Les cernes d'origine héréditaire correspondent à une hyperpigmentation de la peau dans cette zone. Ceux liés au vieillissement sont le résultat d'un ralentissement de la microcirculation sanguine. Dans les deux cas, ils sont accentués par une hygiène de vie malsaine comme un manque de sommeil et une mauvaise alimentation.

Les rides et ridules

La grande mobilité des paupières ainsi que leurs caractéristiques anatomiques, associées aux modifications cutanées observées au cours du vieillissement, expliquent la prévalence élevée des rides dans cette zone.

La chronologie d'apparition des rides autour de l'œil est la suivante:

- Les premières rides d'expression naissent sous la forme de pattes-d'oie. Elles constituent les premières marques du vieillissement et doivent être considérées comme un indicateur qu'il est temps d'entreprendre un traitement.
- S'ajoutent les rides dues à la «pesanteur», qui apparaissent d'abord sous l'œil. La faible quantité de collagène du derme de cette zone n'assure qu'un faible soutien des tissus, qui s'affaissent facilement.
- Apparaissent ensuite les rides de surcharge (rides, relâchements et poches), lesquelles sont dues à la poursuite du vieillissement, à la lenteur du renouvellement cellulaire, aux radicaux libres, etc. Le collagène devient cassant, et les rides se creusent. La microcirculation lymphatique et sanguine ralentit, les tissus s'affaissent davantage et, comme si ce n'était pas suffisant, du tissu adipeux peut s'y développer, accentuant le phénomène.

On peut vieillir sans presque avoir de rides et à l'inverse, les voir se

Contenus

[Connaissez-vous votre type de peau?](#) 

[Conservation des produits de beauté](#) 

[Le Botox est-il sans risque?](#) 

Ressources

Réponse de spécialiste

[Travail de nuit](#)

Quand la fatigue et l'isolement nous tient

[Auteurs et Spécialistes](#)

[Corps humain](#)

[Guide des maladies](#)

[Voir toutes les ressources](#)

Mots-clés

Chirurgie Massage **Corps**

Crème solaire

Vieillesse cutané

Détente Rides Cancer

Produits de beauté

Beauté Visage

Estime de soi

Cosmétiques **Peau**

Cheveux

Le saviez-vous?

“ L'hyperhidrose se définit comme étant une sudation au-delà du volume requis pour la thermorégulation. Elle peut être

PUBLICITÉ



Nos services en ligne

[Infolettres](#)

[Consultation en ligne](#)

[Forums de discussion](#)

[Concours](#)



À surveiller



Il y a alerte à la canicule cette semaine. Attention, aux malaises. Les enfants et les [personnes âgées](#) sont souvent les principales [victimes de la chaleur](#).

Participez à notre concours et vous pourriez gagner un [ensemble de brosses à dents électriques](#).

Quelles sont les principales [maladies des cinq sens](#)? Existe-t-il des traitements. Peut-on les prévenir? Un dossier spécial pour répondre à vos questions.

multiplier. Il est toutefois possible de prévenir l'apparition des rides, des poches et des cernes sous les yeux, ou tout au moins de les atténuer par des soins quotidiens ou des interventions esthétiques.

Lire [Conseils pour atténuer poches, cernes et rides](#)

Source

[Clinique Rewind](#)

Dernière révision

généralisée ou focale (localisée), d'origine primaire ou secondaire.

L'hyperhidrose focale atteint principalement les aisselles, les mains et les pieds. Des

Sondage

Si on vous offrait de poser pour un calendrier, le feriez-vous?

Habillé(e) mais avec une pose sexy