



**Documentation**

1 / 2



## Le photoraffermissement redonne tonus et élasticité à la peau

Par [Marie-France Legault](#), Directrice générale clinique Rewind, Saint-Sauveur-des-Monts, Canada



© iStockphoto.com

Le photoraffermissement est un traitement prodigieux qui permet de combattre les méfaits du temps.

**Votre peau se relâche et n'a plus l'élasticité et le tonus d'antan? L'ovale de votre visage est moins défini, la peau de votre ventre et de vos bras devient plus molle? Il est possible de remédier à la situation sans recourir à la chirurgie grâce au photoraffermissement.**

Le photoraffermissement est un traitement prodigieux qui permet de combattre les méfaits du temps, par exemple sur une peau en manque de tonus et qui perd de son élasticité. Il accroît la fermeté des tissus sans qu'on ait besoin de recourir à la chirurgie extrême.

### Les causes du relâchement cutané

Divers facteurs sont à l'origine du **vieillessement cutané**. Tout d'abord le vieillissement intrinsèque. La sénescence est programmée dans les gènes. Elle commence par un amincissement, un dessèchement et une perte de l'élasticité de la peau ainsi que par l'apparition de rides d'expression.

Il y a aussi le vieillissement extrinsèque qui, lui, est causé par le soleil, le froid, le vent ainsi qu'une mauvaise hygiène de vie (alcool, tabac, alimentation déséquilibrée, stress).

Enfin, les changements hormonaux constituent une autre cause du relâchement de la peau. Au moment de la ménopause, la carence en hormones entraîne des modifications cutanées telles que sécheresse, rugosité et, bien sûr, rides et ridules.

### Le photoraffermissement?

L'expression *photoraffermissement* est fréquemment associée à la lumière pulsée et au laser. Ces différentes technologies utilisent l'énergie lumineuse - qui consiste en un rayonnement infrarouge - pour stimuler la

“ L'expression *photoraffermissement* est fréquemment associée à la lumière pulsée et au laser. Ces différentes technologies utilisent l'énergie lumineuse - qui consiste en un rayonnement infrarouge - pour stimuler la production de collagène en profondeur, sous la surface de la peau. ”

### Contenus

- La cellulothérapie, alternative à la chirurgie esthétique
- Être belle sans passer sous le scalpel
- Comment choisir sa crème solaire?

### Ressources

- Réponse de spécialiste
- Relation sexuelle
- Est-ce possible pour les paraplégiques?
- Auteurs et Spécialistes
- Corps humain
- Guide des maladies
- [Voir toutes les ressources](#)

### Mots-clés

- Chirurgie
- Massage
- Corps
- Crème solaire
- Vieillessement cutané
- Détente
- Rides
- Cancer
- Produits de beauté
- Beauté
- Visage
- Estime de soi
- Cosmétiques
- Peau
- Cheveux

### Le saviez-vous?

“ L'hyperhidrose se définit comme étant une sudation au-delà du volume requis pour la thermorégulation. Elle peut être

PUBLICITÉ



### Nos services en ligne

- Infolettres
- Consultation en ligne
- Forums de discussion
- Concours



### À surveiller



Il y a alerte à la canicule cette semaine. Attention, aux malaises. Les enfants et les **personnes âgées** sont souvent les principales **victimes de la chaleur**.

Participez à notre concours et vous pourriez gagner un **ensemble de brosses à dents électriques**.

Quelles sont les principales **maladies des cinq sens**? Existe-t-il des traitements. Peut-on les prévenir? Un dossier spécial pour répondre à vos questions.

production de collagène en profondeur, sous la surface de la peau. Ce savoir-faire permet de renforcer la fermeté des tissus du visage, du cou, des bras, du ventre et des jambes dans un but aussi bien préventif que curatif. C'est une solution rêvée pour retrouver une peau jeune et éclatante de santé sans intervention chirurgicale, injections ni période de convalescence.

### Comment ça fonctionne?

L'énergie lumineuse ne touche presque pas l'épiderme de surface. Elle agit en créant une légère inflammation du derme papillaire qui stimule la croissance du tissu conjonctif par la production de nouveau collagène. On accroît ainsi la température du derme profond tout en maintenant celle de l'épiderme grâce à un système de refroidissement cutané.

Au contact de la chaleur, le collagène présent se contracte, et l'augmentation de sa production renforce la fermeté des tissus, améliore la tonicité de la peau et réduit l'apparence des plis et rides. Cette stimulation démarre progressivement pour s'accélérer et s'accumuler à chaque séance.

Source  
[Clinique Rewind](#)

Dernière révision  
26 Juin 2009

*généralisée ou focale (localisée), d'origine primaire ou secondaire. L'hyperhidrose focale atteint principalement les aisselles, les mains et les pieds. Des verrues plantaires récalcitrantes ou un pied d'athlète persistant pourraient disparaître seulement en bloquant l'hyperhidrose. ”*

[Voir l'article complet](#)

### Infopublicités

## Sondage

**L'été vous avez tendance à...**

- Maigrir.
- Grossir.
- Il n'y a pas de changement.

Je vote

[Voir tous les sondages](#)

## Forum de discussion

### Cancer du foie

“ En 2002, j'ai su que j'avais le cancer du foie et qu'il me restait 6 mois... ”




Rechercher

- Accueil
- Bien manger
- En forme et actif
- Santé
- Vie sexuelle
- Bien dans sa peau**
- Nourrir son esprit
- Relations avec les autres
- Vivre avec l'argent
- Environnement

Accueil > Bien dans sa peau > Soins du corps

Documentation

2 / 2



## Le photoraffermisssement redonne tonus et élasticité à la peau

Par [Marie-France Legault](#), Directrice générale clinique Rewind, Saint-Sauveur-des-Monts, Canada

### Comment se déroule une séance?

La peau doit être démaquillée et débarrassée de toute trace de maquillage ou d'impuretés. Par la suite, un gel est appliqué sur la zone à traiter. Bien entendu, les yeux sont couverts par des lunettes de protection. Lors de l'impulsion, on ressent une brève sensation de chaleur ou un léger pincement qui s'apparente celui d'un élastique relâché sur la peau. Certaines personnes préfèrent prendre un léger analgésique avant l'intervention; d'autres n'éprouvent aucune sensation désagréable et n'ont recours à aucun médicament.

Après le traitement, le gel est retiré, et une crème hydratante ainsi qu'une protection solaire sont appliquées. Il est à noter que vous pourriez avoir une sensation de coup de soleil et un léger œdème qui disparaît en général dans les 24 heures.

### Les avantages du photoraffermisssement?

Comme il s'agit d'une intervention sécuritaire et non effractive, on peut se maquiller et vaquer à ses activités tout de suite après le traitement. De plus, celui-ci a l'avantage de ne pas perturber un emploi du temps chargé.

On peut traiter avec succès de nombreuses parties corporelles dont les tissus sont affaiblis. Le photoraffermisssement est en outre très efficace pour agir sur le relâchement cutané autour de la mâchoire, sous le menton, sur le ventre et à l'arrière des bras. Les rides et ridules disparaîtront, et la peau retrouvera fraîcheur et jeunesse.

### Quand voit-on les résultats?

Certaines personnes constatent des résultats immédiatement. Par contre, dans la majorité des cas, ils apparaissent progressivement sur une période de trois à six mois, le temps que se mettent en branle la production de nouveau collagène et le raffermisssement des tissus. L'activation du collagène s'amplifiera au cours des séances et persistera pendant plusieurs mois. L'amélioration est progressive et durable, et les risques sont faibles.

### Qui peut être traité?

Étant donné que le photoraffermisssement consiste à chauffer les tissus sous l'épiderme, tous les phototypes de peau peuvent être traités, quel que soit l'âge de la personne - la saison n'a pas non plus d'importance. Les individus dont le vieillissement cutané est dû à un relâchement induit

### Contenus

- La cellulothérapie, alternative à la chirurgie esthétique
- Être belle sans passer sous le scalpel
- Comment choisir sa crème solaire?

### Ressources

- Réponse de spécialiste
- Problème d'éjaculation à la pénétration: pourquoi?
- Auteurs et Spécialistes
- Corps humain
- Guide des maladies
- [Voir toutes les ressources](#)

### Mots-clés

- Chirurgie
- Massage
- Corps
- Crème solaire
- Vieillessement cutané
- Détente
- Rides
- Cancer
- Produits de beauté
- Beauté
- Visage
- Estime de soi
- Cosmétiques
- Peau
- Cheveux

### Le saviez-vous?

« L'hyperhidrose se définit comme étant une sudation au-delà du volume requis pour la thermorégulation. Elle peut être généralisée ou focale (localisée),

PUBLICITÉ

# SOYEZ INSPIRÉ. BOUGEZ.

Cliquez ici pour découvrir comment d'autres Canadiens bougent davantage chaque jour.



## Nos services en ligne

- Infolettres
- Consultation en ligne
- Forums de discussion
- Concours



## À surveiller



Il y a alerte à la canicule cette semaine. Attention, aux malaises. Les enfants et les [personnes âgées](#) sont souvent les principales [victimes de la chaleur](#).

Participez à notre concours et vous pourriez gagner un [ensemble de brosses à dents électriques](#).

Quelles sont les principales [maladies des cinq sens](#)? Existe-t-il des traitements. Peut-on les prévenir? Un dossier spécial pour répondre à vos questions.

notamment par les rayons UV sont d'excellents sujets.

On remarque que c'est au-delà de 55 ans que la demande est la plus fréquente. Mais plus on commence tôt, meilleurs sont les résultats.

**Lire aussi: [Visage: effacer le passage des années](#) et [Être belle sans passer sous le scalpel](#)**

Source

*Clinique Rewind*

Dernière révision  
26 Juin 2009

*d'origine primaire*

*ou secondaire.*

*L'hyperhidrose*

*focale atteint*

*principalement les*

*aisselles, les mains*

*et les pieds. Des*

*verrues plantaires*

*récalcitrantes ou*

*un pied d'athlète*

*persistant*

## Sondage

**L'été vous avez tendance à...**

- Maigrir.
- Grossir.
- Il n'y a pas de changement.

Je vote