



Accueil > Bien dans sa peau > Soins du visage

Reportage Femme

1 / 2




Les produits essentiels de votre trousse beauté

Par *Marie-France Legault*, esthéticienne, électrolyste



© Istockphoto.com

Il existe un club sélect de produits cosmétiques phares qui sont des musts pour votre trousse beauté. Voici quelques pistes qui vous aideront à choisir ceux dont vous avez besoin!

Le démaquillant

Se démaquiller est un geste essentiel pour préserver la beauté et la santé de votre peau. Il est d'ailleurs prouvé cliniquement que chaque fois que vous allez au lit sans retirer votre maquillage, votre peau vieillit en

moyenne de 10 jours en une seule nuit! Pour choisir le produit dont vous avez besoin, vous devez d'abord connaître votre type de peau.

Si vous avez une peau sèche, un lait démaquillant onctueux sera un choix judicieux. Par contre, si vous avez une peau mixte à tendance grasse, optez pour une mousse nettoyante qui laissera sur votre peau une exquise sensation de propreté. Les femmes pressées choisiront plutôt les lingettes démaquillantes qui s'avèrent être une solution simple et efficace pour retirer toutes traces de mascara, fond de teint et tutti quanti. Les épidermes sensibles ne seront pas en reste avec des formules non parfumées et sans rinçage.



La lotion tonique

Véritable complément du démaquillant, la lotion tonique est un produit cosmétique beaucoup plus profitable qu'on ne le croit. Mais à quoi sert-elle?

Sa mission première est de parfaire le démaquillage en éliminant les résidus, les impuretés et les cellules mortes. La lotion permet de resserrer les pores de la peau et de rétablir le pH normal de votre peau et, de ce fait, accentuer l'efficacité de votre hydratant. Lorsque l'on consulte la liste des ingrédients, on constate que ce produit n'est pas seulement constitué d'eau mais bien de plusieurs substances d'origines végétales telles que la rose, la sauge, la menthe, le romarin, la camomille ou l'iris. Ces ingrédients confèrent aux lotions des propriétés distinctes. Par exemple, la camomille fera des merveilles en calmant et en apaisant les épidermes sensibles alors que l'iris resserre les pores de la peau.

Soyez vigilante en choisissant votre lotion tonique. Par exemple, l'utilisation d'une lotion pour peaux sèches sur une peau grasse risquerait d'accentuer le caractère séborrhéique de la peau et, à l'inverse, une lotion pour peaux grasses sur une peau sèche pourrait avoir de fâcheuses conséquences et produire des irritations majeures.

Lire aussi: [Soin facial: une gâterie pour le visage](#)

Source
Clinique Rewind
Dernière révision
26 Mai 2009

Contenus

Les essentiels de votre trousse beauté
Visage: effacer le passage des années

Ressources

[Auteurs et Spécialistes](#)
[Corps humain](#)
[Guide des maladies](#)
[Voir toutes les ressources](#)

Mots-clés

Crème solaire Visage
 Beauté Détente Cancer
 Pieds Rides Cheveux
 Peau Chirurgie
 Prévention Cosmétiques
 Corps Estime de SOI
 Vieillesse cutané

Le saviez-vous?

“ La mission première de la lotion tonique est de parfaire le démaquillage en éliminant les résidus, les impuretés et les cellules mortes. ”
[Voir l'article complet](#)

Infopublicités

Avez-vous un poids santé?
[Avez-vous un poids santé?](#)

PUBLICITÉ



Économisez l'équivalent de la **3 fois TPS** sur les meubles, matelas et accessoires.

27 MAGASINS **Accent**
Meubles Accessoires Electroménagers

Infolettre Bien dans sa peau

Entrez votre courriel

[Voir la liste des Infolettres](#)

À surveiller



Grippe A (H1N1)
 • [Inscrivez-vous ici pour recevoir](#) les récents développements de cette maladie.
 • [Dossier grippe A](#)
 • Forum: [Êtes-vous inquiet?](#)

Sondage

Diriez-vous que vous êtes très, assez, peu ou pas du tout satisfait de votre corps?

Très satisfait.
 Assez satisfait.
 Peu satisfait.
 Pas du tout satisfait.
 Je ne sais pas.

[Voir tous les sondages](#)

Concours

