

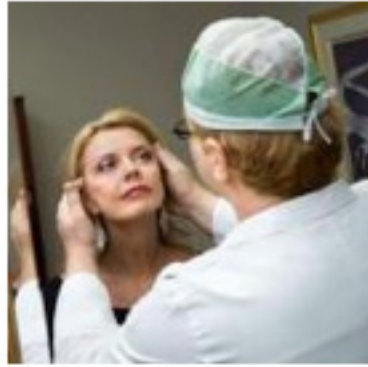


Accueil > Bien dans sa peau > Soins du corps

**Avis d'expert** Femme

## Être belle sans passer sous le scalpel

Par Marie-France Legault, esthéticienne, électrolyste



© Jupiter Image Corporation

De nos jours, la chirurgie esthétique n'est plus l'unique moyen de se refaire une beauté.

**Au sens philosophique, l'esthétique est la science des sensations agréables. Vous êtes belle quand vous vous trouvez belle, quand vous aimez ce que vous êtes. Et pour ça, pas besoin de passer sous le scalpel.**

Le regard des autres est sensible à cette béatitude et à ce bien-être qui ne dépendent pas de la taille des hanches, de la forme de la bouche ou de l'ovale du visage, mais bien de ce que vous dégagez en tant qu'être humain.

Avec l'âge, il est tout à fait normal que des rides apparaissent ici et là. Peu à peu, la peau se tache, se marque et se fane. Dans une société où la jeunesse, la minceur et la beauté

sont largement valorisées, il y a gros à parier que votre contentement s'envolera en fumée pour laisser la place à une quête incessante de l'idéal. Quelles sont alors les possibilités qui s'offrent à vous?

### Publicité



Partagez la bonté, des actes journaliers de bonté sont récompensés... [cliquez ici](#) pour savoir comment participer !

### Pas que la chirurgie

De nos jours, la chirurgie esthétique n'est plus l'unique moyen de se refaire une beauté. Si vous ne voulez pas subir d'intervention parce que c'est une option trop radicale et incapacitante ou tout simplement parce que l'idée vous rebute, sachez qu'il y a maintenant des options beaucoup plus douces et moins contraignantes que l'on qualifie de non effractives.

Une solution rêvée pour les hommes et les femmes qui souhaitent se débarrasser d'une patte d'oie ou de rides autour des lèvres, mais qu'on peut aussi utiliser pour entretenir une intervention en liposuction, lissage et compagnie. Il est dorénavant possible d'obtenir des résultats remarquables sans passer par le bloc opératoire grâce à des traitements comme le raffermisssement cutané, les technologies minceur (une alternative à la liposuction), le lifting sans chirurgie par micros courants électriques, le lifting lumineux (luminothérapie) et la cellulothérapie (cellules bios intégrales stabilisées actives).

De ce fait, certains soins esthétiques non effractifs sont de véritables révolutions dans le domaine de la beauté et attirent de plus en plus de gens de tous âges. Ils deviennent la formule idéale pour les personnes désireuses de combattre les assauts du temps tout en réconciliant le corps et l'esprit. Muscles fainéants, cellules oisives et collagène déficient sont la cible des nouvelles techniques non effractives!

**Lire aussi:** [Visage: effacer le passage des années](#)



### Contenus

Comment choisir sa crème solaire? **D**

De la caféine dans la crème solaire **D**

Les vergetures: elles font partie de la vie **D**

### Ressources

[Auteurs et Spécialistes](#)

[Corps humain](#)

[Guide des maladies](#)

[Voir toutes les ressources](#)

### Mots-clés

Crème solaire Visage  
Beauté Détente Cancer  
Pieds Rides Cheveux  
Peau Chirurgie  
Prévention Cosmétiques  
Corps Estime de  
SOI Vieillesse cutané

### Le saviez-vous?

“ La mission première de la lotion tonique est de parfaire le démaquillage en éliminant les résidus, les impuretés et les cellules mortes. ”

[Voir l'article complet](#)

### Infopublicités

[Cliquez ici pour partager la bonté !](#)

[Avez-vous un poids santé?](#)

### PUBLICITÉ

# Neutrogena®

Vous pourriez **GAGNER** une transformation beauté

**PARTICIPER MAINTENANT**

### Infolettre Bien dans sa peau

Entrez votre courriel

**Je m'inscris**

[Voir la liste des infolettres](#)

### À surveiller



### Grippe A (H1N1)

3 juillet - Le Québec enregistre 13 décès associés à la grippe A (H1N1). Au total, 2129 cas de contamination ont été confirmés depuis la fin d'avril. Cette donnée comprend des personnes maintenant rétablies. Les autorités de santé publique rappellent que les symptômes ressemblent à ceux de la grippe saisonnière. Les personnes souffrant de symptômes plus sévères, tels que de l'essoufflement ou des douleurs thoraciques, devraient consulter un médecin.

• [Dossier grippe A](#)

### Sondage

Faites-vous attention à votre