



Avis d'expert Femme

1 / 2



Peut-on prévenir et traiter les vergetures?

Par Marie-France Legault, Directrice générale clinique Rewind



© iStockphoto.com

Les vergetures sont des raies d'atrophie cutanée d'aspect cicatriciel (des fractures).

Peut-on prévenir et traiter les vergetures? La question préoccupe la moitié des femmes aux prises avec ces marques disgracieuses sur la peau.

Selon les statistiques, les vergetures peuvent apparaître dès l'âge de 13 ans et concernent plus d'une femme sur deux. Pire encore, 75 à 90 % des femmes enceintes développent ces marques inesthétiques au cours de leurs grossesses. Un bon nombre d'hommes serait également touché. Les vergetures sont difficiles à traiter et à faire disparaître, mais il existe des gestes préventifs.

Qu'est-ce qu'une vergeture?

Du point de vue médical, les vergetures sont des raies d'atrophie cutanée d'aspect cicatriciel (des fractures). Elles résultent d'un dommage de la cellule fibroblastique, ce qui signifie qu'il y a une rupture des fibres élastiques du derme et une raréfaction de la production de collagène. Les vergetures sont d'abord rouges violacées et boursoufflées, puis se transforment en cicatrices blanches et nacrées.

“ Il n'y a pas que les fluctuations de poids qui causent l'apparition des vergetures. La première cause est d'ordre hormonal. ”

Les vergetures se développent dans le derme, entre l'épiderme et l'hypoderme. Lorsque la peau subit une extension qui excède ses capacités d'élasticité, les fibres profondes de collagène se rompent. Bien qu'inesthétique, cette affection de la peau est inoffensive.

Qu'elles sont les causes des vergetures?

Il est illusoire de penser que c'est uniquement les fluctuations de poids qui causent l'apparition des vergetures. En fait, la première cause est d'ordre hormonal. La production du collagène et de l'élastine (protéines responsables de la robustesse de la peau) est étroitement liée par le cortisol. Cette hormone issue des glandes surrénales collabore à plusieurs actions biochimiques au sein du corps humain.

Un taux élevé de cortisol dans le sang entraîne généralement une réduction des fibres de collagènes et une modification des structures de la peau. C'est pourquoi les hormones jouent un rôle si important non seulement lors d'une grossesse, mais également à la puberté, au cours des maladies endocriniennes comme le syndrome de Cushing et à la péri-ménopause. Même les athlètes de haut niveau sportif, tout particulièrement les culturistes, présentent souvent un taux de cortisol plus élevé que la moyenne. C'est ce qui justifie leur prédisposition aux vergetures. Le stress est également un facteur de risque puisqu'il engendre une surproduction de cortisol.

La formation de vergetures pourrait aussi survenir après une diète. Une prise de poids excessive provoquant généralement une forte distension de la peau. Ces vergetures seront cependant nettement moins nombreuses et marquées que celles qui sont d'origine hormonale.

Contenus

Les vergetures: elles font partie de la vie **B**

Des soins chocolatés pour le corps **B**

Hydrater sa peau en hiver **B**

Ressources

Réponse de spécialiste
Quoi manger pour grossir?

Auteurs et Spécialistes

Corps humain

Guide des maladies

[Voir toutes les ressources](#)

Mots-clés

Crème solaire Visage
Beauté Détente Cancer
Pieds Rides Cheveux
Peau Chirurgie
Prévention Cosmétiques
Corps Estime de
SOI Vieillesse cutané

Le saviez-vous?

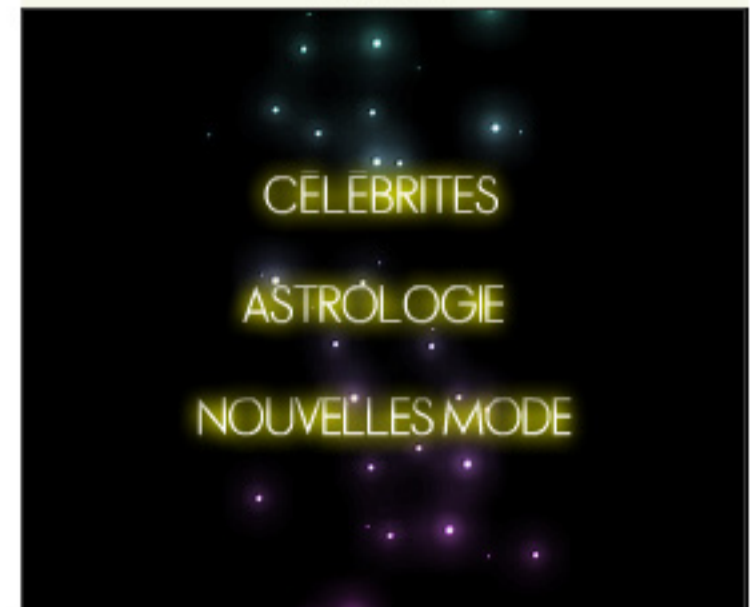
“ La majorité de la production d'huile d'argan passe par des coopératives féminines. Ces femmes s'unissent afin d'être mieux organisées et de garantir un revenu équitable. Elles assurent du même coup le maintien d'une tradition millénaire: la fabrication de l'huile d'argan artisanale pressée à la main. ”

[Voir l'article complet](#)

Infopublicités

Avez-vous un poids santé?

PUBLICITÉ



Nos services en ligne

Infolettres

Consultation en ligne

Forums de discussion

Concours



À surveiller



Vous recherchez des idées de cadeaux? Une déco festive? Un accessoire tendance ou des recettes succulentes? Découvrez notre [site de Noël](#).

Testez vos connaissances en [participant à notre concours](#) et courez la chance de gagner une consultation en ligne avec un [spécialiste de Live Santé](#).

Sondage

Aimeriez-vous que les médias dépeignent mieux la diversité de la beauté féminine?

- Oui.
 Non.
 Je ne sais pas.

[Je vote](#)

